



**DOZNAJESZ PRZEMOCY DOMOWEJ?
CHCESZ WYJŚĆ Z TEGO PIEKŁA?**

POTRZEBUJESZ POMOCY!

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie

Tel. 29 645 53 98

Pytaj o pracownika socjalnego

Poradnia Rodzinna PCPR

tel. 29 644 17 56

Pytaj o psychologa, psychoterapeutę, prawnika,
pedagoga

Przychodnia Leczenia Uzależnień

tel. 29 746 23 67

Pytaj o terapię dla osób uzależnionych,
współuzależnionych i terapię dla Dorosłych Dzieci
Alkoholików

**Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym
Przestępstwem**

tel. 536 771 204

Pytaj o pomoc psychologiczną i prawną

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna

tel. 29 745 34 76

jeżeli uczysz się w szkole w powiecie ostrowskim,
pytaj o pomoc psychologiczną i pedagogiczną

Szpital w Ostrowi Mazowieckiej

Tel. 29 746 37 11

Pytaj o poradnię zdrowia psychicznego
a jeżeli się uczysz i nie skończyłeś/aś 21 lat, o
Poradnię psychologiczną dla dzieci (Budynek E)

JESTEŚ OSOBĄ STOSUJĄCĄ

PRZEMOC DOMOWĄ?

NIE CHCESZ JUŻ WIĘCEJ KRZYWDZIĆ?

ZGŁOŚ SIĘ PO POMOC!

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie

tel. 29 645 53 98

Pytaj o program korekcyjno-edukacyjny dla osób
stosujących przemoc domową

Poradnia Rodzinna PCPR

tel. 29 644 17 56

Pytaj o psychologa i psychoterapeutę

Przychodnia Leczenia Uzależnień

tel. 29 746 23 67

Pytaj o terapię dla osób uzależnionych
i terapię dla Dorosłych Dzieci Alkoholików

Szpital w Ostrowi Mazowieckiej

tel. 29 746 37 11

Pytaj o poradnię zdrowia psychicznego

**Ponadto w każdej gminie powiatu
ostrowskiego funkcjonują gminne/miejskie
ośrodki pomocy społecznej oraz zespoły
interdyscyplinarne, które dysponują
rzetelnymi informacjami o możliwościach
działania.**

**NIE ZWLEKAJ
ZRÓB COŚ ZE SWOIM ŻYCIEM
PRZEMOC NISZCZY WSZYSTKO CO PIĘKNE
I WARTOŚCIOWE
DAJ SOBIE POMÓC!**

